

dossier

PAR ALEXANDRA DA ROCHA ✍ PAR LAËTITIA AYNIE

Nos experts

Merci à Jérôme Gannard, principal du collège Langevin-Wallon à Grenay (Pas-de-Calais), Hugo Pellerin, professeur de lettres dans l'académie de Rennes, William Brou, professeur d'histoire-géo au collège Antoine-Audembron à Thiers (Puy-de-Dôme).

Rentrée

Ce qui change

Quelle que soit la classe que tu intègres cette année, il y a du nouveau ! Plus ou moins selon les niveaux. Quoi qu'il en soit, suis nos conseils pour réussir ton année en toute tranquillité !

18
La 6^e : une petite révolution

19
La 5^e : cap sur un nouveau cycle

20
La 4^e : en toute tranquillité

21
La 3^e : dernière marche avant le lycée

22
La 3^e prépa-métiers : place à la pratique

23
15 conseils pour réussir ton année



dossier

Tu entres en 6^e? Une petite révolution

Tu as un-e prof par matière, de nouvelles têtes pour t'encadrer et tu découvres de nouveaux cours... Pas de panique, ça va bien se passer !

je suis prêt !

Miaou aussi !

Un max de profs

Tu en as un-e par matière, soit une dizaine en tout. Parmi eux, ton ou ta prof principal-e, que toi et tes parents peuvent solliciter pour tout ce qui concerne les cours. Ce prof fait le lien avec les autres profs et assure en outre dix heures de "vie de classe". C'est le moment de parler des problèmes : un prof qui donne trop de travail, un conflit entre élèves, etc.

Une équipe d'adultes

- 1 Les surveillant-e-s jouent les vigies pendant les permanences, la cantine, la récré et dans les couloirs. Les assistant-e-s d'éducation (AE ou AED) dépendent du CPE (conseiller principal d'éducation).
- 2 La CPE veille aux retards et absences, et suit les élèves dans leur vie scolaire : elle est censée repérer les décrochages, les conflits potentiels, faire le lien avec les familles et proposer des pistes de mieux-être.
- 3 La professeure documentaliste officie au centre de documentation et d'information (CDI). Elle te conseille sur les livres à emprunter, les docs à consulter pour un exposé...
- 4 Enfin pour les petits bobos mais aussi pour parler des règles, d'un mal-être, rendez-vous chez l'infirmière scolaire.

Le conseil de Julien, 12 ans, ex-6^e

Fais-toi des amis dès la rentrée. Je peux témoigner qu'à plusieurs, c'est plus facile de passer le cap de l'entrée en 6^e.

De nouveaux outils

Les écoles primaires ne sont pas toutes dotées d'outils informatiques pour communiquer avec les élèves et les familles. Au collège, l'Espace numérique de travail (ENT) est systématique. C'est une interface où tu retrouves le résumé des cours, tes devoirs, ton emploi du temps, des outils numériques utilisés par les profs... Cela ne remplace pas le carnet de correspondance qui permet de signaler à tes parents les absences de profs, tes retards, tes problèmes de comportement, mais aussi des compliments !

Une nouvelle option

Français et culture antique t'est proposée à raison de deux heures par semaine pour t'inciter à faire grec ou latin en 5^e.

Le conseil de Marie, 11 ans, ex-6^e

Avant la rentrée, j'avais très peur d'oublier mes affaires et de me tromper dans mon emploi du temps. Mais si tu prépares tes affaires la veille, tout se passera bien ! Trouve aussi un moyen pour faire diminuer ton stress qui est tout à fait normal. Le mien ? Je caresse mon chat !



Tu entres en 5^e? Cap sur un nouveau cycle

Deuxième langue, option latin ou grec, cours de chimie, premiers pas de l'orientation, sécurité routière. L'année va être riche et passionnante. Accroche-toi!



Nouveaux objectifs

En 6^e, tu as fini le cycle 3 de connaissances et de compétences. Avec la 5^e, tu démarres le cycle 4 pour les approfondir jusqu'en 3^e. Par exemple : tu dois pouvoir lire une œuvre intégrale. Certain-e-s profs de lettres te le demandent dès la 5^e; d'autres attendent la 4^e ou la 3^e. En sciences, tu démarres la chimie.

Nouvelles langues

Sauf si tu es en bilangue, tu découvres une deuxième langue vivante. Contrairement à ta LV1 qui est forcément une langue étrangère (anglais, allemand, italien...), ta LV2 peut être une langue régionale : basque, corse, catalan, breton, occitan, langue d'oc, langues régionales d'Alsace et des pays mosellans. C'est aussi l'année où tu peux prendre en option le latin ou le grec ancien. Ces langues

dites "mortes" parce qu'on ne les parle plus sont très utiles pour apprendre la plupart des langues européennes. De nombreux mots en sont issus.

Premiers pas de l'orientation

Douze heures dans l'année sont consacrées à préparer la première étape du parcours d'information et d'orientation : la connaissance de soi, de tes qualités, de tes goûts. Tu es accompagné-e pour cela par tes profs (principal-e et documentaliste) ou la psychologue de l'Éducation nationale.

Sécurité routière

Tu passes le premier niveau de l'attestation scolaire de sécurité routière (SSR1), nécessaire si tu veux avoir le permis AM exigé pour conduire les scooters. Tu apprends les règles de sécurité des piétons et des cyclistes.

Le conseil de Maïlys, 12 ans, ex-5^e

Pour bien démarrer l'apprentissage de ta nouvelle langue vivante et ne pas t'emmêler les pinceaux avec la première, je te conseille de faire des fiches de révision dès les premiers cours.

Le conseil de Mawel, 12 ans, ex-5^e

Le stress est derrière toi ! Inscris-toi aux activités proposées par ton collègue, comme une chorale. Ça te permet de te détendre et de rencontrer d'autres élèves pour échanger sur ce qui t'attend dans les classes supérieures.

dossier

Tu entres en 4^e ?
En toute tranquillité
Pas de grandes nouveautés à l'horizon ! Tu approfondis tes connaissances, et les profs en profitent pour te faire progresser en autonomie, dans le travail en groupe et à l'oral.

Wesh,
je bosse, et toi ?
Ok, on se voit
demain pour
réviser...
RDV devant le CDI !

Orientation toujours

Tu continues le parcours d'information et d'orientation en découvrant notamment les différentes filières à partir de la 2nde, mais aussi à partir de la 3^e. On te parle, par exemple, de la 3^e prépa-métiers (voir p. 22). Des ministages sont possibles en lycée professionnel.

Cap sur l'autonomie

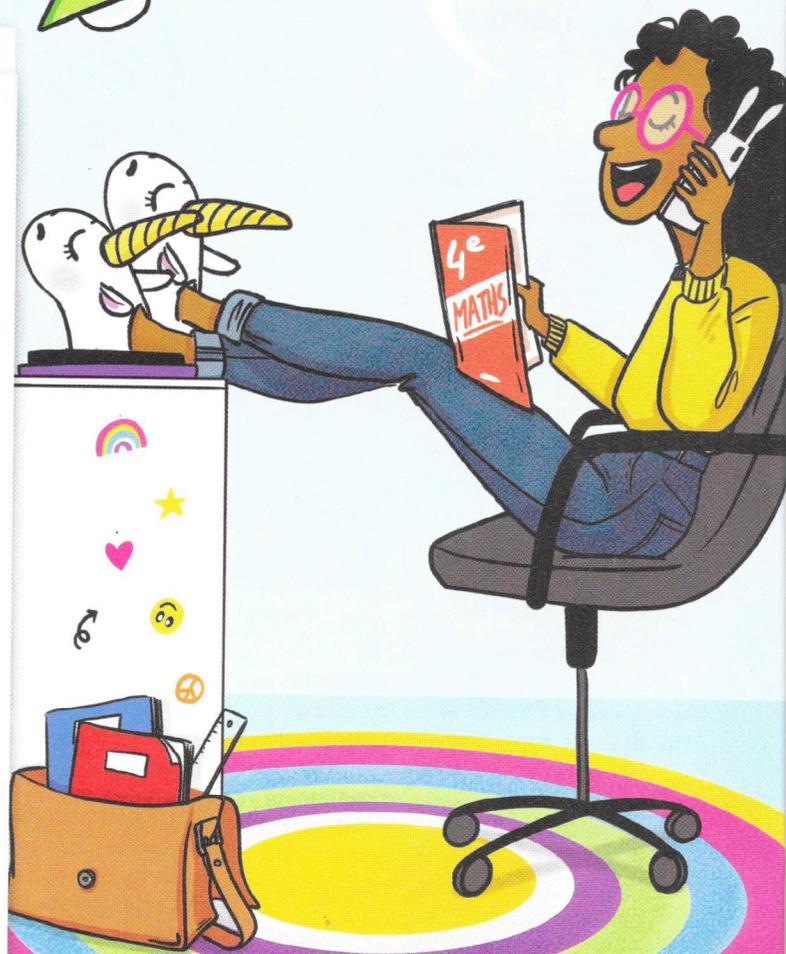
Tu es davantage amené-e à faire un travail de recherche seul-e pour préparer le suivi d'un cours. En histoire-géo, en sciences, en français, en langues, on te demandera de collecter des informations sur une période, un auteur, un événement, un phénomène scientifique. Profite du CDI pour cela et ne te contente pas de Wikipédia.

Plus d'aisance à l'oral

À la fin de la 3^e, tu dois être capable de prendre la parole devant les autres pendant 5 minutes de manière continue et 10 minutes en interaction avec un jury comme à l'oral du brevet. Pour te préparer, en 4^e, tu auras davantage d'exposés à faire devant toute la classe. Certains collèges scindent même les cours de langue en deux groupes afin de permettre aux élèves de prendre davantage la parole.

L'union fait la force

C'est aussi l'année où tu travailles plus souvent en groupe de deux à trois élèves pour apprendre à formuler des réponses en t'appuyant sur les connaissances et les compétences des autres. Compréhension d'un texte, solution de problèmes en sciences, étude de documents d'histoire, autant d'occasions d'apprendre à exprimer ton point de vue mais aussi à écouter les autres.



Le conseil de Mathilde, 13 ans, ex-4^e

La 4^e est très confortable. C'est ta troisième année au collège. Normalement, tu en connais bien tous les rouages. Tu as encore un peu de répit avant d'être plongé-e dans le stress du brevet et du passage au lycée. Un seul mot d'ordre : profite !



**Tu entres en 3^e ?
Dernière marche
avant le lycée**
Tu vas valider tes
connaissances et tes
compétences par le brevet.
Et choisir ton orientation
pour le lycée. Deux étapes
qui se jouent tout au long
de l'année. C'est du sérieux !

Le conseil de Noé, 15 ans, ex-3^e

Il vaut mieux avoir un petit groupe de bons amis que d'essayer de s'en faire une multitude. En 3^e, tu auras besoin de t'appuyer sur eux pour réviser efficacement les devoirs à la maison (DM). L'année défile à toute vitesse. Il n'y a pas de temps mort. Après le stage, on met le cap sur le brevet dès janvier avec le premier brevet blanc. Ne néglige aucune matière et n'attends pas le dernier moment pour réviser !

Une orientation plus précise

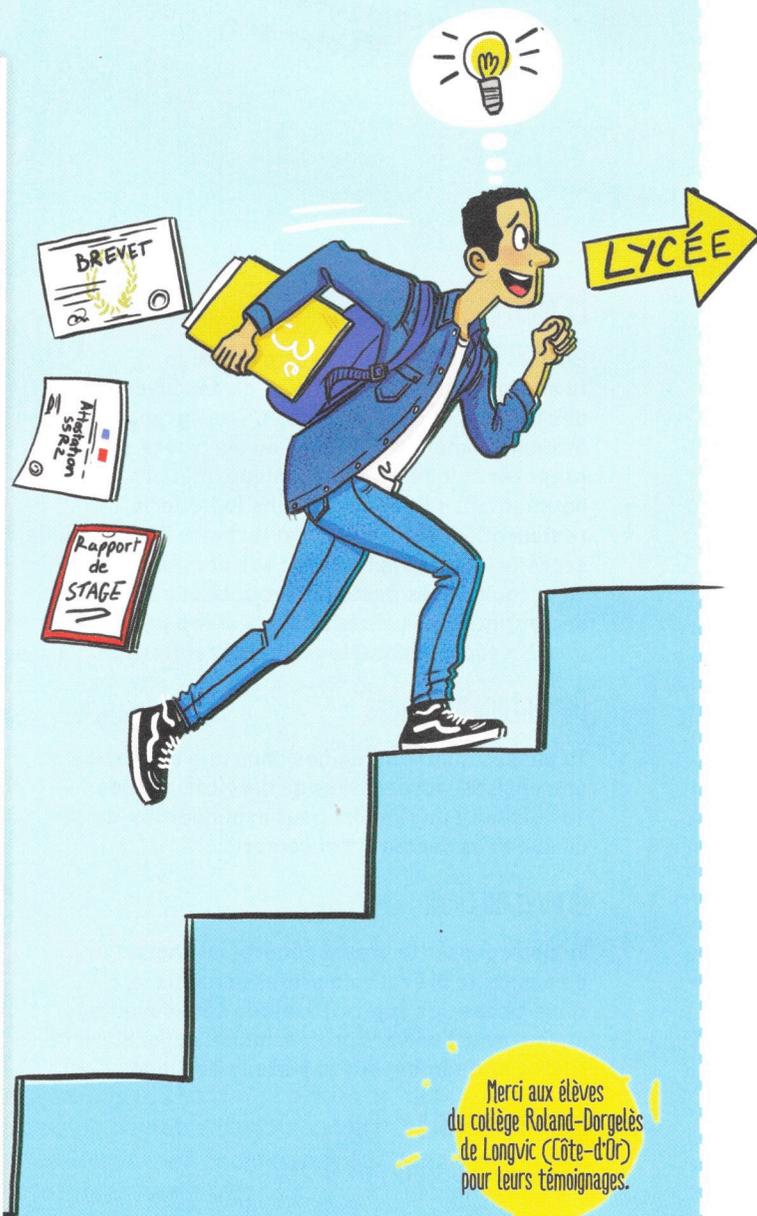
Seconde professionnelle ou générale et technologique ? Quels domaines auras-tu envie d'étudier au lycée ? Dans quel secteur d'activité t'imagines-tu plus tard ? Même si tu es accompagné-e par ton ou ta prof principal-e et la psychologue de l'Éducation nationale toute l'année, prends les devants. Va aux portes ouvertes des lycées, profite des visites en entreprise, des ministages en lycée pro et, bien sûr, de ton stage d'observation de 5 jours. Prends-y toi dès la rentrée pour trouver un stage qui te fait envie. Toute l'année, vise une bonne moyenne pour plus de choix dans ton orientation.

Objectif brevet

Son obtention dépend autant des acquis des dernières années évalués sur 400 points que de l'examen final noté sur 400 points aussi. Tu peux donc miser sur les deux tableaux pour l'avoir ou même décrocher une mention. Étudie bien toute l'année les quatre matières qui font l'objet d'une épreuve : le français, les maths, l'histoire-géo-EMC (enseignement moral et civique) et les sciences. Et ne néglige pas l'oral. Essaie de prendre souvent la parole en classe.

Code de la route

Tu passes le deuxième niveau de l'attestation scolaire de sécurité routière (SSR2). Tu vas apprendre la base du code de la route, à savoir reconnaître les différents panneaux de signalisation. Ne prends pas cela à la légère : le SSR2 te sera demandé pour t'inscrire dans une auto-école et passer le permis de conduire.



Merci aux élèves
du collège Roland-Dorgelès
de Longvic (Côte-d'Or)
pour leurs témoignages.

15 conseils pour réussir ton année



Tu dois prendre soin de ton corps et de ton esprit mais aussi bien répartir tes temps de travail et de loisirs. La clé du succès ? L'équilibre !

Bien dans ton assiette

- 1 Pas question de partir de la maison le ventre vide ! Lève-toi à temps pour prendre un petit-déjeuner avec idéalement, céréales complètes ou pain, produit laitier et fruit plutôt que jus de fruits (trop sucré).
- 2 Les pizzas, les burgers et les frites, c'est une fois par semaine seulement. Veille à manger des légumes à chaque repas.

Bien dans ton corps

- 3 Profite de ton trajet jusqu'au collège pour marcher : demande à tes parents de te déposer à 300 mètres de l'établissement ou descends à une station de bus plus tôt. Fais-le au maximum à pied.
- 4 Inscris-toi à l'association sportive. Danse, VTT, athlétisme, escalade... cela varie en fonction des enseignants et des équipements proches du collège. Les activités se déroulent en majorité le mercredi après-midi.
- 5 Profite de tes week-ends pour danser dans ta chambre, faire un tour de vélo, aller au skatepark ou à la piscine.

Bien dans tes leçons

- 6 Écoute et participe en cours, la leçon sera déjà à moitié mémorisée.
- 7 N'attends pas d'être complètement largué-e. Demande à ton prof de préciser ou réexpliquer dès que tu n'as pas compris quelque chose.
- 8 En rentrant le soir, relis les cours de la journée ; ils sont plus faciles à retenir ainsi.
- 9 Commence tes devoirs par ce que tu trouves le plus compliqué au moment où ton esprit est encore vif.
- 10 Ne fais pas tes devoirs à la dernière minute. Les soirs où tu n'en as pas : avance-toi pour les jours suivants.

Bien dans ton lit

- 11 Prévois neuf heures de sommeil.
- 12 Couche-toi et lève-toi à heures fixes.
- 13 Aère tous les jours ta chambre. En hiver, ne mets pas le chauffage à plus de 18 °C.
- 14 Laisse ton portable dans le salon le soir pour ne pas être sur ton écran avant de t'endormir.
- 15 Lis quelques pages afin de rejoindre Morphée le plus paisiblement.