



**RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

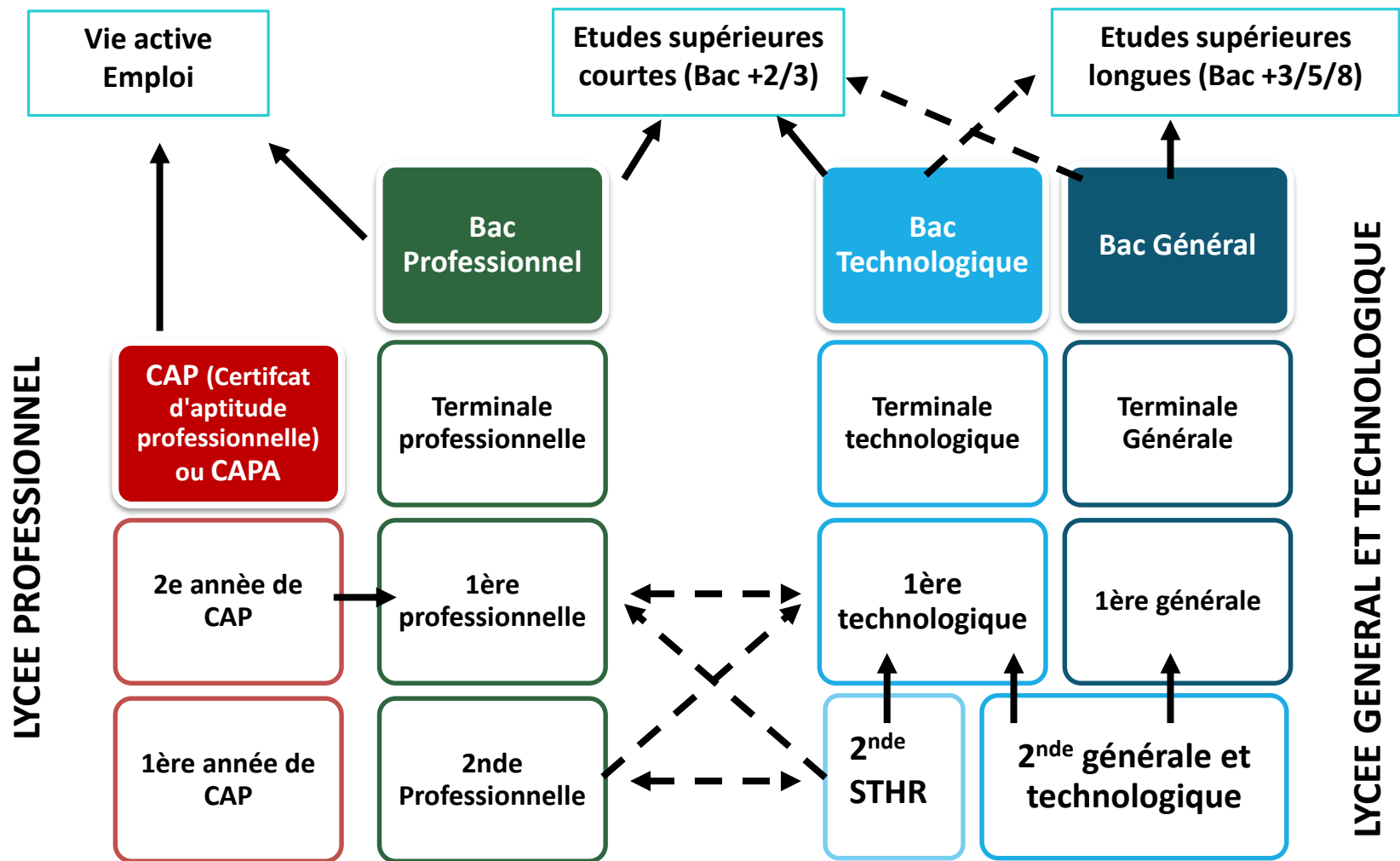
Centre d'Information et d'Orientation
Castelsarrasin



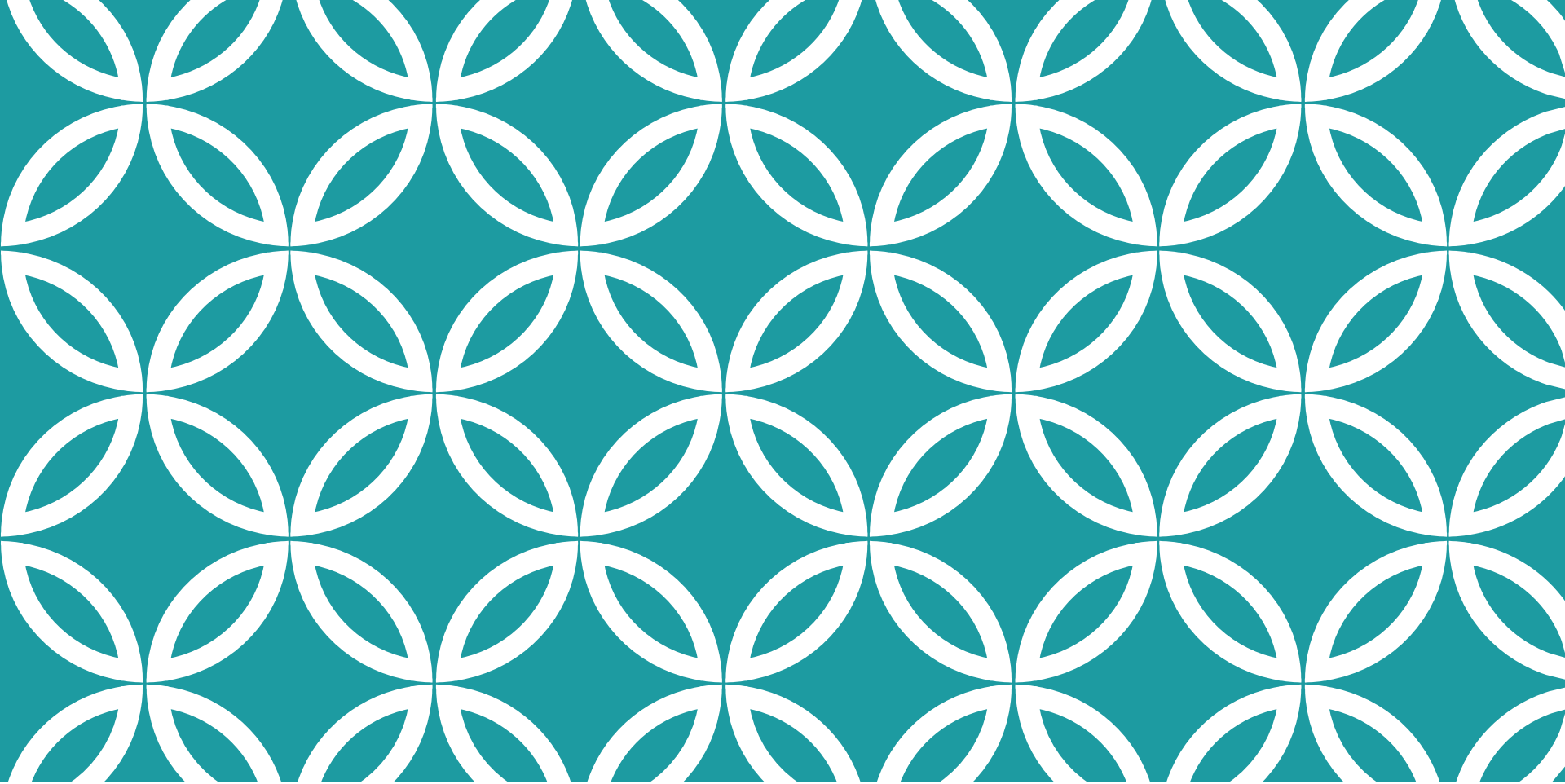
L'ORIENTATION EN CLASSE DE 3^{ÈME}

Amélie MONTORIO
Psychologue de
l'Education Nationale

Mars 2024



CLASSE DE 3^e



LA SECONDE GÉNÉRALE ET TECHNOLOGIQUE

LES ENSEIGNEMENTS



*Tous les lycées
ne proposent pas
l'ensemble des
options*

Ens. optionnels

(2 au plus sauf LCA)

➤ 1 enseignement général (au plus sauf LCA), au choix

- Arts : au choix parmi arts plastiques, cinéma-audiovisuel, danse, histoire des arts, musique, théâtre ▶ 3 h
- LVC étrangère ou régionale ▶ 3 h
- Langues et cultures de l'Antiquité (LCA) latin* ▶ 3 h
- Langues et cultures de l'Antiquité (LCA) grec* ▶ 3 h
- Éducation physique et sportive ▶ 3 h
- Écologie, agronomie, territoires-développement durable (EATDD, en lycée agricole) ▶ 3 h

➤ 1 enseignement technologique (au plus), au choix

- Management et gestion ▶ 1 h 30
- Biotechnologies ▶ 1 h 30
- Création et culture - design ▶ 6h
- Création et innovation technologique ▶ 1h30
- Santé et social ▶ 1 h 30
- Sciences et laboratoire ▶ 1h30
- Sciences de l'ingénieur ▶ 1h30
- Atelier artistique ▶ 72h/an

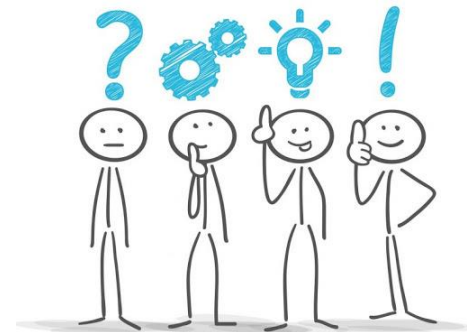
* dans les lycées d'enseignement général et technologique agricoles :

- Hippologie et équitation ou autres pratique sportive ▶ 3 h
- Pratiques sociales et culturelle ▶ 3 h
- Pratiques professionnelles ▶ 3 h

Ens. communs

- Français ▶ 4 h
- Histoire-géo ▶ 3 h
- LVA et LVB (langue vivante étrangère ou régionale) (enveloppe globalisée) ▶ 5 h 30
- Sciences économiques et sociales ▶ 1 h 30
- Maths ▶ 4 h
- Physique-chimie ▶ 3 h
- SVT – Sciences de la vie et de la terre ▶ 1 h 30
- EPS – Éducation physique et sportive ▶ 2 h
- EMC – Enseignement moral et civique ▶ 18 h/an
- Sciences numériques et technologie ▶ 1 h 30

APRÈS LA 2nde GT : UN CHOIX



BAC GENERAL

Enseignements :

- ✓ Tronc commun
- ✓ 3 enseignements de spécialité en 1^{ère} et 2 en T^{le}
- ✓ optionnels



**Possibilité de
réorientation vers
la voie
professionnelle**

Bac STHR :
Hôtellerie et
Restauration

Après la
2nde GT

BAC TECHNOLOGIQUE

Bac STL :
Laboratoire

Bac STI2D
Industrie et
Développement
Durable

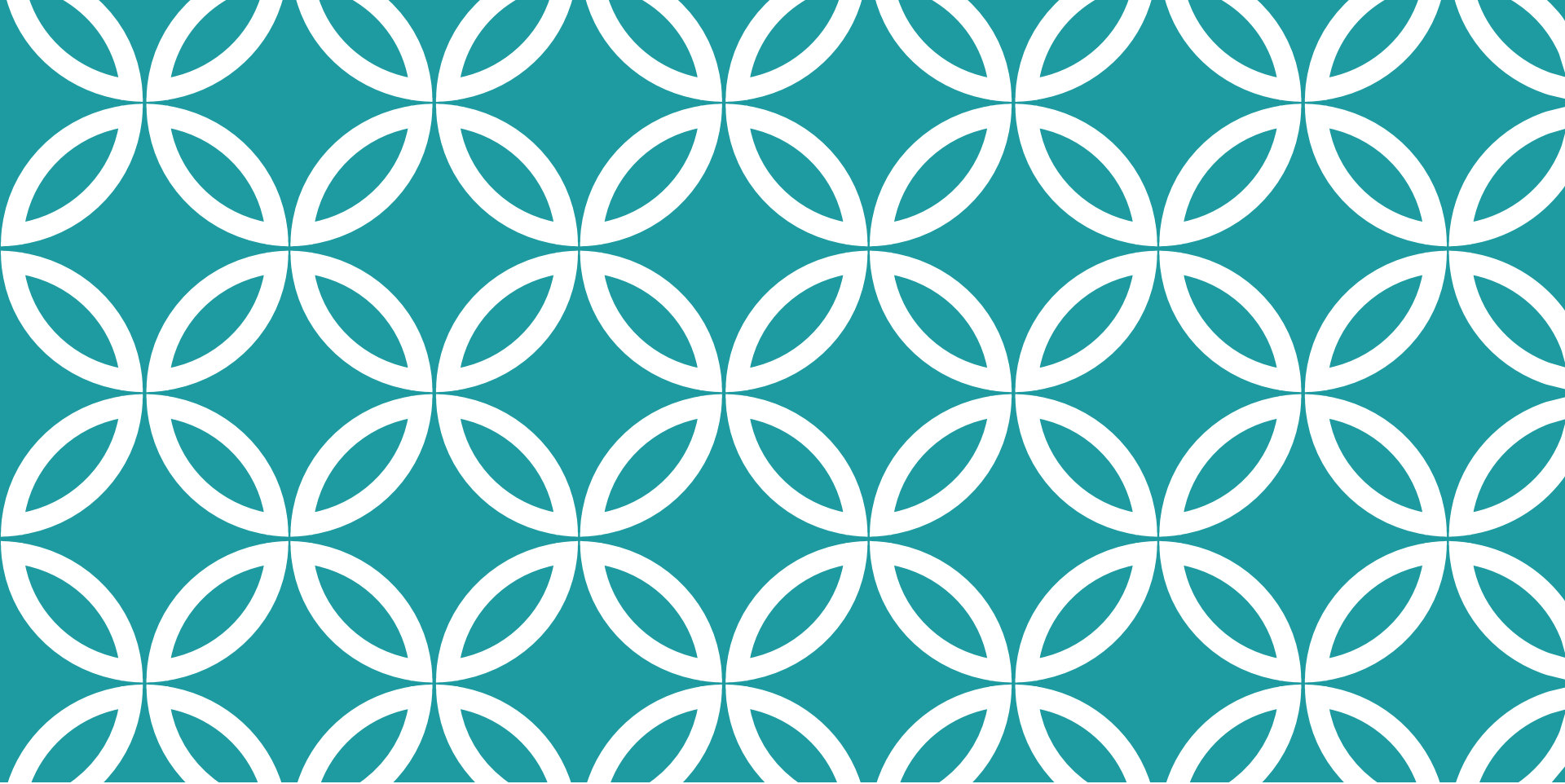
Bac STMG :
Management
et Gestion

Bac ST2S :
Santé et Social

Bac STD2A :
Design et Arts
Appliqués

Bac STAV :
Agronomie et
du Vivant

Bac S2TMD :
Théâtre, Musique
et Danse



LA VOIE GÉNÉRALE



ENSEIGNEMENTS VOIE GÉNÉRALE

4 composantes :

- 1 ► **Socle de culture commune**
- 2 ► **Enseignements de spécialité**
- 3 ► **Enseignements optionnels**
- 4 ► **Orientation**

1 ► SOCLE DE CULTURE COMMUNE	1 ^{re}	Tale
Français	4h	--
Philosophie	--	4h
Histoire géographie	3h	3h
Enseignement moral & civique	18h/an	18h/an
LVA et LVB	4h30	4h
EPS	2h	2h
Maths	1h30	1h30
Enseignement scientifique	2h	2h

**Tous les lycées
ne proposent
pas l'ensemble
des options**

4 composantes :

- 1 ► **Socle de culture commune**
- 2 ► **Enseignements de spécialité**
- 3 ► **Enseignements optionnels**
- 4 ► **Orientation**

2 ► ENSEIGNEMENTS DE SPÉCIALITÉ	3 en 1 ^{re}	2 en T ^{ale}
Arts	4h	6h
Biologie écologie (lycées agricoles)	4h	6h
Histoire géographie, géopolitique et sc. politiques	4h	6h
Humanités, littérature et philosophie	4h	6h
Langues littératures et cultures étrangères et régionales	4h	6h
Littérature et langues et cultures de l'Antiquité	4h	6h
Mathématiques	4h	6h
Numérique et sciences informatiques	4h	6h
Sciences de la vie et de la terre	4h	6h
Sciences de l'ingénieur (complété par 2h de Sc. Phy. En Tle)	4h	6h
Sciences économiques et sociales	4h	6h
Physique chimie	4h	6h
Education physique, pratiques et cultures sportives	4h	6h

4 composantes :

- 1 ► **Socle de culture commune**
- 2 ► **Enseignements de spécialité**
- 3 ► **Enseignements optionnels**
- 4 ► **Orientation**

3 ► ENSEIGNEMENTS OPTIONNELS (1 au plus)	1 ^{re}	Terminale
Arts	3h	3h
Langues et cultures de l'Antiquité	3h	3h
EPS	3h	3h
LVC étrangère ou régionale	3h	3h
Langue des signes française	3h	3h

AUTRES OPTIONS POSSIBLES EN TERMINALE (1 au plus) → 3h/sem

- *Mathématiques expertes (en plus de la spécialité Maths en Terminale)*
- *Mathématiques complémentaires (pour ceux ne choisissant pas le spé. Maths en Terminale)*
- *Droit et grands enjeux du monde contemporain*

S2TMD

Sciences et techniques
du théâtre, de la
musique et de la danse



STD2A

Sciences et technologies
du design et des arts
appliqués



ST2S

Sciences et technologies
de la santé et du social



STAV

Sciences et technologies
de l'agronomie et du
vivant



STI2D

Sciences et technologies
de l'industrie et du
développement durable



STL

Sciences et technologies
de laboratoire



STHR

Sciences et technologies
de l'hôtellerie et de la
restauration



STMG

Sciences et technologies
du management et de la
gestion



LA VOIE TECHNOLOGIQUE

Enseignements communs à toutes les séries

- ↘ Français (en 1^{re} seulement) : **3h-3h30**
- ↘ Philosophie (en t^{ale}) : **2h**
- ↘ Histoire géographie : **1h30**
- ↘ Langue vivante A et langue vivante B : **4h** (dont 1h de techno LV)
- ↘ Éducation physique et sportive : **2h**
- ↘ Mathématiques : **3h**
- ↘ Enseignement moral et civique : **18h/an**
- ↘ Un accompagnement de l'orientation

Enseignements de spécialité

- 3 enseignements en 1^{re},
- puis 2 en terminale (sauf en S2TMD) choix selon la série visée

Enseignements optionnels (2 au +)

- Langue vivante C (seulement pour la série STHR) : **3h**
- Arts (au choix : arts plastiques, cinéma-audiovisuel, danse, histoire des arts, musique ou théâtre) : **3h**
- Éducation physique et sportive : **3h**
- Atelier artistique : **72h/an**



LA VOIE PROFESSIONNELLE



PRÉPARER UN CAP, UN BAC PRO

Objectifs

- **CAP : se former à un métier précis** (coiffeur, maçon, cuisinier; menuisier....) près de **200** spécialités
Attention, certains CAP sont réservés à un public prioritaire
- **BAC Pro 3ans : se former dans un domaine professionnel**
 - ✓ 10 familles de métiers
 - ✓ Et de nombreuses spécialités

Contenu

- **50 %** d'enseignement général
- **50 %** d'enseignement technologique et professionnel

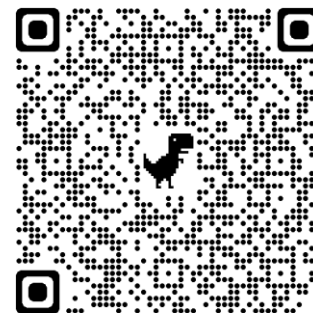
Préparation

- Stages en entreprise (12 à 16 semaines en CAP, 22 semaines en Bac Pro)
- en alternance: CFA, Lycée professionnel
- en formation initiale: Lycée professionnel

LE BAC PRO : FAMILLE DE MÉTIERS



- La réforme de la voie professionnelle instaure des **familles de métiers** en 2nde pro préparée par la voie scolaire.
- Les Bacs pro regroupés dans une même famille de métier ont une **seconde professionnelle identique**, les élèves choisiront donc la spécialité de bac pro à la fin de la seconde.
- Toutes les spécialités de bacs d'une même famille ne sont pas préparés dans le même lycée, il se peut donc qu'à la fin de la seconde, on change de lycée pour faire la spécialité souhaitée.



CONCRÈTEMENT :

	Famille de métiers = la classe de 2 nd e pro	Spécialités de bacs professionnels associés = les classes de 1 ^{ère} , terminale et la spécialité du bac
Bacs pro Agricoles	Métiers de l'Alimentation – Bio-industries – laboratoire	• Production en industries pharmaceutiques, alimentaires et cosmétiques • Laboratoire contrôle qualité
	Métiers du Conseil vente	• Technicien conseil vente en alimentation • Technicien conseil vente en animalerie • Technicien conseil vente univers jardinerie
	Métiers de la Nature – Jardin – Paysage - Forêt	• Aménagements paysagers • Forêt • Gestion des milieux naturels et de la faune
	Métiers des Productions	• Agroéquipement • Conduite de productions aquacoles • Conduite de productions horticoles • Conduite et gestion de l'entreprise agricole • Conduite et gestion de l'entreprise hippique • Conduite et gestion de l'entreprise vitivinicole • Conduite et gestion d'une entreprise du secteur canin et félin
Bacs pro Maritimes	Métiers de la mer	• Conduite et gestion des entreprises maritimes commerce / plaisance professionnelle option voile / yacht • Conduite et gestion des entreprises maritimes pêche • Electromécanicien marine • Polyvalent navigant pont / machine
	• Cultures marines	

	Famille de métiers = la classe de 2 ^{nde} pro	Spécialités de bacs professionnels associés = les classes de 1 ^{ère} , terminale et la spécialité du bac
Bacs pro éducation nationale	Métiers de l'alimentation	• Boucher – charcutier – traiteur • Boulanger-pâtissier • Poissonnier – écailler - traiteur
	Métiers de l'hôtellerie et restauration	• Commercialisation et services en restauration • Cuisine
	Métiers de la beauté et du bien-être	• Esthétique cosmétique parfumerie • Métiers de la coiffure
	Métiers de la construction durable, du bâtiment et des travaux publics	• Aménagement et finitions du bâtiments • Interventions sur le patrimoine bâti option A maçonnerie • Interventions sur le patrimoine bâti option B charpente • Interventions sur le patrimoine bâti option C couverture • Menuisier aluminium – verre • Ouvrages du bâtiment : métallerie • Technicien du bâtiment : organisation et réalisation du gros œuvre • Travaux publics
	Métiers de la gestion administrative, du transport et de la logistique	• Assistance à la gestion des organisations et de leurs activités • Logistique • Organisation de transports de marchandises
	Métiers de la relation client	• Métiers de l'accueil • Métiers du commerce et de la vente option A animation et gestion de l'espace commercial • Métiers du commerce et de la vente option B prospection clientèle et valorisation de l'offre commerciale
	Métiers des études et de la modélisation numérique du bâtiment	• Technicien d'études du bâtiment option A études et économie • Technicien d'études du bâtiment option B assistant en architecture • Technicien géomètre-topographe
	Métiers des industries graphiques et de la communication	• Façonnage de produits imprimés, routage • Réalisation de produits imprimés et plurimédia option A productions graphiques • Réalisation de produits imprimés et plurimédia option B productions imprimées

Famille de métiers = la classe de 2 nd e pro	Spécialités de bacs professionnels associés = les classes de 1 ^{ère} , terminale et la spécialité du bac
Métiers de l'aéronautique	• Aéronautique option avionique • Aéronautique option système • Aéronautique option structure • Aviation générale
Métiers de la maintenance des matériels et des véhicules	• Maintenance des matériels option A matériels agricoles • Maintenance des matériels option B matériel de construction et de manutention • Maintenance des matériels option C matériels d'espaces verts • Maintenance des véhicules option A voitures particulières • Maintenance des véhicules option B véhicules de transport routier • Maintenance des véhicules option C motocycles
Métiers de la réalisation de produits mécaniques	• Fonderie • Microtechniques • Technicien en réalisation de produits mécaniques option A réalisation et suivi de productions (ex.TU) • Technicien en réalisation de produits mécaniques option B réalisation et maintenance des outillages • Technicien en chaudronnerie industrielle • Technicien modeleur • Traitements des matériaux
Métiers de l'agencement, de la menuiserie et de l'ameublement	• Etude et réalisation d'agencement • Technicien de fabrication bois et matériaux associés • Technicien menuisier agenceur
Métiers du numérique et de la transition énergétique	• Cybersécurité, informatique et réseaux, électronique • Installateur en chauffage, climatisation et énergies renouvelables • Maintenance et efficacité énergétique • Métiers de l'électricité et de ses environnements connectés • Technicien du froid et des énergies renouvelables
Métiers du pilotage et de la maintenance d'installations automatisées	• Maintenance des systèmes de productions connectés (ex. MEI) • Pilote de ligne de production • Procédés de la chimie, de l'eau et des papiers-cartons • Technicien de scierie

D'autres bacs pro existent mais se situent à ce jour hors familles de métiers : le services à la personne, l'artisanat d'art, la couture, la sécurité...



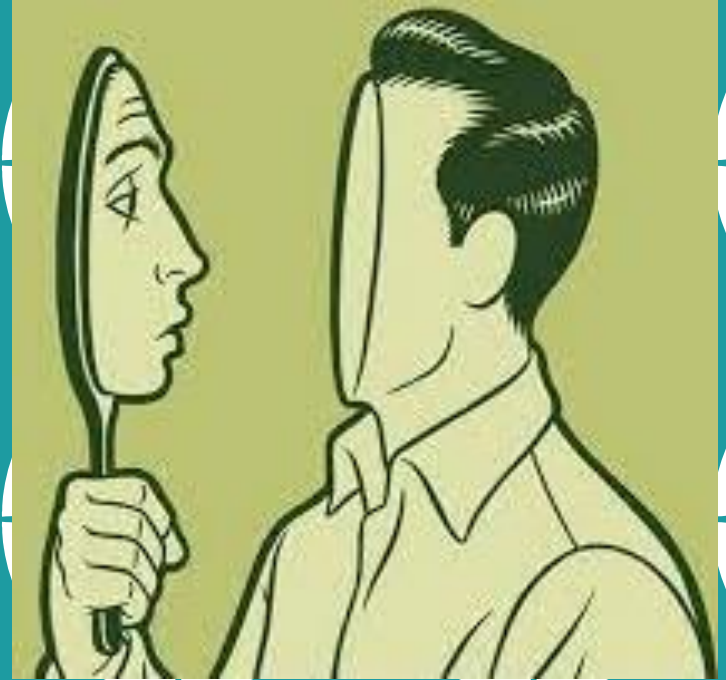
L'APPRENTISSAGE : QU'EST-CE QUE C'EST ?

- ❑ Un contrat entre un employeur et un élève
- ❑ Changement de statut : **Salarié** (devoirs)
- ❑ Rémunération
- ❑ Selon les formations 2 à 3 semaines chez le patron puis 1 semaine en centre de formation
- ❑ Sérieux et autonome



COMMENT TROUVER UN PATRON ?

- ☐ Réfléchir à la distance entre l'entreprise et votre habitation
- ☐ Regarder dans l'annuaire, faire marcher ses relations
- ☐ Démarchage / Présentation
- ☐ Laisser une lettre de motivation, un CV
- ☐ Possibilité de faire un stage pour vérifier
 - ☐ Si le patron vous convient
 - ☐ Si vous lui convenez



L'ORIENTATION UN PROCESSUS DE REFLEXION

CALENDRIER : LES DIFFÉRENTES ÉTAPES

- ❑ Du 5 avril au 06 mai : **Consultation de l'offre de formation** par les familles
- ❑ Du 6 mai au 27 mai : **Saisie des vœux** par les familles
- ❑ Le 26 juin : **Résultats d'affectation**



POINT IMPORTANT

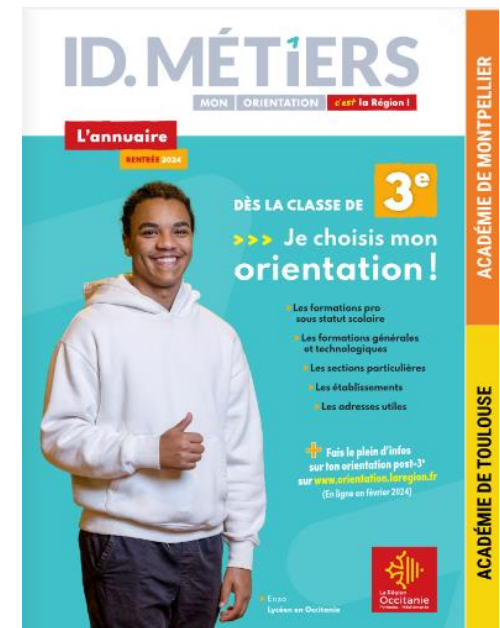


L'orientation doit être **réfléchie et non subie** :

- Importance du **dialogue** avec vos professeurs et vos familles durant toute l'année
- Participer aux **journées portes ouvertes** des lycées
- Réaliser des mini-stages/stages d'immersion au lycée professionnel ou général et technologique
- Intérêt également du **stage de 3^e**

OÙ TROUVER L'INFO ?

- Vous référer à la brochure en ligne
- Vous documenter sur le site de l'ONISEP ou du CIDJ
- Vidéos présentant les formations et les métiers : ONISEP TV
- Documentation du CDI
- ENT du collège
- **Wilbi : Des métiers comme si tu y étais**
 - **Application** : sur Google Play et l'App store
 - Pendant une semaine, tu reçois au fil de la journée des vidéos en mode story d'un vrai professionnel qui t'explique tout ce qu'il fait. Ça te donne une idée concrète du métier pour bien te projeter et t'orienter
- Mini-stage de découverte : stage durant les vacances scolaires avec la CCI du 82.



ET PLUS PARTICULIÈREMENT...

■ Sur le lycée :

Réussir au lycée

■ Sur la voie générale et technologique

Guide Complet d'Orientation et de Formation au Lycée

Choisir ses spécialités

■ Sur la voie professionnelle :

Nouvelle voie professionnelle

POUR EN DISCUTER...

La Psychologue Education Nationale - Conseil en Orientation

Amélie MONTORIO

- ❖ Présente **le lundi** au collège
 - ✓ Prise de rendez-vous auprès de la vie scolaire.
- ❖ Présente **le vendredi après-midi de 13h à 17h** au Centre d'Information et d'Orientation de Castelsarrasin (CIO)

SERVICE PUBLIC GRATUIT

ouvert durant les vacances scolaires

✓ Pour prendre rendez-vous :
05 36 25 74 99

✓ Pour venir :
44 rue de la fraternité 82100
CASTELSARRASIN (sous-préfecture)